



il **Centro**
per le **Famiglie**
di **Mantova**



Con il sostegno di
FONDAZIONE
Cariverona

Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ATS Val Padana

CALENDARIO ATTIVITÀ DICEMBRE 2020

LABORATORI 0-2 ANNI E CORSI PRE E POST PARTO

A cura di UCIPEM Mantova

INFO GENERALI

Insieme – Centro per le Famiglie | Via Ariosto 61, Mantova (Valletta Valsecchi)

SPORTELLO INFORMATIVO

Punto di accesso unico per l'informazione sulle opportunità che i servizi territoriali mettono a disposizione delle famiglie.

Mattino

Mercoledì dalle 9.30 alle 14.30 - Sabato dalle 10.00 alle 13.00

Pomeriggio

Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì dalle 15.00 alle 19.00

SERVIZIO DI CONSULENZA E ASCOLTO A CURA DI DOVESEITU

Servizio sempre attivo su appuntamento

Insieme ti propone uno spazio di ascolto e di consulenza gratuito per approfondire, chiarire o migliorare lo stile educativo, la comunicazione in

famiglia e il dialogo quotidiano con i/le figli/e sotto il profilo psico-pedagogico. Chiama il + 39 371 3490815 (è attivo anche il servizio WhatsApp) o scrivi a doveseitu.psicologi@gmail.com per fissare il tuo appuntamento; le modalità di consulenza potranno essere concordate direttamente con i professionisti. Il servizio, riservato alle famiglie del Comune di Mantova, è gestito da DoveSeiTu, Associazione di Promozione Sociale che si occupa di diffondere sul territorio percorsi innovativi di promozione della salute nelle sue varie forme (consulenza psicologica, psicoterapia, gruppi).

SPORTELLO DI ASCOLTO E CONSULENZA "MAMME PER MANO" A CURA DI CAV - CENTRO AIUTO ALLA VITA

L'ostetrica Simoncelli Donatella curerà l'accoglienza e i colloqui informativi e di accompagnamento per future mamme e neomamme.

Ogni mercoledì mattina dalle 10.00 alle 12.00 (o su appuntamento). Prenotazione sempre consigliata al numero + 39 379 1279723 (è attivo anche il servizio WhatsApp)



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA

PIANO
MANTOVA



info@centrofamiglieinsieme.it
3281367354 (anche Whatsapp)
www.centrofamiglieinsieme.it

LABORATORI FASCIA 0-2 ANNI E CORSI PRE E POST PARTO

Giovedì 10

ore 10.30 – 12.00

LA MAGIA DELLA VOCE

Rivolto a cuccioli 0-6 mesi e alla loro mamma, papà o persona che si occupa di loro.

Scopriremo il potere della voce materna e impareremo a utilizzarla al meglio come ponte comunicativo con il nostro cucciolo.

Non servono doti musicali, la TUA voce è magica!

Conducono: Cinzia Leoni Psicologa – Anna Luppi Musicista

Si richiede la presenza di un solo adulto che accompagni il bambino.

Abbigliamento comodo, un tappeto ad uso personale.



Mercoledì 16

ore 16.15 – 17.45

PICCOLE ORECCHIE CRESCONO

Rivolto a cuccioli 6 -18 mesi e alla loro mamma, papà o persona che si occupa di loro.

Alla scoperta di suoni, strumenti, ritmi, da ascoltare insieme.

Conduce: Anna Luppi Musicista

Si richiede la presenza di un solo adulto che accompagni il bambino.

Mercoledì 23

ore 16.15 – 17.45

PICCOLE ORECCHIE CRESCONO

Rivolto a cuccioli 6 -18 mesi e alla loro mamma, papà o persona che si occupa di loro.

Alla scoperta di suoni, strumenti, ritmi, da ascoltare insieme.

Conduce: Anna Luppi Musicista

Si richiede la presenza di un solo adulto che accompagni il bambino.

CORSI PRE E POST PARTO

Iscrizioni aperte dall'1/12

Incontri a partire da martedì 12/01

CORSO POST-PARTO

dalle 11.00 alle 12.30

tutti i martedì

(8 incontri, con cadenza settimanale)

Gruppo di confronto dedicato a neomamme con i loro bambini per sostenerle nell'affrontare in modo consapevole e sereno questa nuova fase della vita, aiutandole a riacquistare il proprio equilibrio psico-fisico dopo l'esperienza del parto e rafforzando il legame madre-bambino.



CORSO PRE-PARTO

dalle 13.00 alle 14.30

tutti i martedì

(8 incontri, con cadenza settimanale)

Percorso di preparazione alla genitorialità che nasce dall'esigenza di riflettere su quel che accade e sui significati e sulla funzione della gestazione, del travaglio e del parto.



I corsi pre e post-parto, al momento, sono programmati in modalità online, salvo nuove disposizioni.



il **Centro**
per le **Famiglie**
di **Mantova**



Con il sostegno di
FONDAZIONE
Cariverona

Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ATS Val Padana

CALENDARIO ATTIVITÀ DICEMBRE 2020



LABORATORI FASCIA 3-18 ANNI

A cura delle Cooperative Sociali del Consorzio Sol.Co Mantova e di UCIPEM Mantova

INFO GENERALI

Insieme – Centro per le Famiglie | Via Ariosto 61, Mantova (Valletta Valsecchi)

SPORTELLO INFORMATIVO

Punto di accesso unico per l'informazione sulle opportunità che i servizi territoriali mettono a disposizione delle famiglie.

Mattino

Mercoledì dalle 9.30 alle 14.30 - Sabato dalle 10.00 alle 13.00

Pomeriggio

Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì dalle 15.00 alle 19.00

SERVIZIO DI CONSULENZA E ASCOLTO A CURA DI DOVESEITU

Servizio sempre attivo su appuntamento

Insieme ti propone uno spazio di ascolto e di consulenza gratuito per approfondire, chiarire o migliorare lo stile educativo, la comunicazione in

famiglia e il dialogo quotidiano con i/le figli/e sotto il profilo psico-pedagogico. Chiama il + 39 371 3490815 (è attivo anche il servizio WhatsApp) o scrivi a doveseitu.psicologi@gmail.com per fissare il tuo appuntamento; le modalità di consulenza potranno essere concordate direttamente con i professionisti. Il servizio, riservato alle famiglie del Comune di Mantova, è gestito da DoveSeiTu, Associazione di Promozione Sociale che si occupa di diffondere sul territorio percorsi innovativi di promozione della salute nelle sue varie forme (consulenza psicologica, psicoterapia, gruppi).

SPORTELLO DI ASCOLTO E CONSULENZA "MAMME PER MANO" A CURA DI CAV - CENTRO AIUTO ALLA VITA

L'ostetrica Simoncelli Donatella curerà l'accoglienza e i colloqui informativi e di accompagnamento per future mamme e neomamme.

Ogni mercoledì mattina dalle 10.00 alle 12.00 (o su appuntamento).

Prenotazione sempre consigliata al numero + 39 379 1279723 (è attivo anche il servizio WhatsApp)



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA

PIANO
MANTOVA



info@centrofamiglieinsieme.it
3281367354 (anche Whatsapp)
www.centrofamiglieinsieme.it

LABORATORI FASCIA 3-18 ANNI

Lunedì 7, 14, 21, 28

ore 16.15 -17.45

A Natale facciamo...SCINTILLE!

(fascia 6-11 anni)

Scopri, inventa, ascolta, guarda!

Attività sotto l'albero che accendono la curiosità per vivere insieme la magia del Natale.

Ucipem Mantova con Veronica Molani e Marianna Mele

Martedì 1, 15, 22, 29

ore 17.00 - 18.30

EMOZIONI IN MOVIMENTO

(fascia 3-5 anni)

Laboratorio musicale

Quante emozioni in questo dicembre di festa!

Scopriamole insieme attraverso la musica e il movimento.

Cooperativa Il Giardino dei Bimbi

Venerdì 4, 11, 18

ore 16.30 -18.30

PASSO DOPO PASSO CHRISTMAS EDITION

(fascia 3-5 anni)

Attraverso giochi e attività divertenti il laboratorio va a potenziare le competenze motorie, le capacità di autoregolazione e di attenzione di bambini e bambine. Nel mese di dicembre le attività saranno arricchite con riferimenti al Natale, attraverso letture, giochi teatrali e musicali a tema.

Cooperativa Fior di Loto

Sabato 5, 12, 19

ore 10.00 - 13.00

Diario di Scuola: fare i compiti Insieme è più bello... anche sotto le feste!

(fascia 6-13 anni)

Cooperativa Alce Nero



il **Centro**
per le **Famiglie**
di **Mantova**



Con il sostegno di
FONDAZIONE
Cariverona

Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ATS Val Padana

CALENDARIO ATTIVITÀ DICEMBRE 2020

INCONTRI PER GENITORI

A CURA DI DOVESEITU

INFO GENERALI

Insieme – Centro per le Famiglie | Via Ariosto 61, Mantova (Valletta Valsecchi)

SPORTELLO INFORMATIVO

Punto di accesso unico per l'informazione sulle opportunità che i servizi territoriali mettono a disposizione delle famiglie.

Mattino

Mercoledì dalle 9.30 alle 14.30 - Sabato dalle 10.00 alle 13.00

Pomeriggio

Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì dalle 15.00 alle 19.00

SERVIZIO DI CONSULENZA E ASCOLTO A CURA DI DOVESEITU

Servizio sempre attivo su appuntamento

Insieme ti propone uno spazio di ascolto e di consulenza gratuito per approfondire, chiarire o migliorare lo stile educativo, la comunicazione in

famiglia e il dialogo quotidiano con i/le figli/e sotto il profilo psico-pedagogico. Chiama il + 39 371 3490815 (è attivo anche il servizio WhatsApp) o scrivi a doveseitu.psicologi@gmail.com per fissare il tuo appuntamento; le modalità di consulenza potranno essere concordate direttamente con i professionisti. Il servizio, riservato alle famiglie del Comune di Mantova, è gestito da DoveSeiTu, Associazione di Promozione Sociale che si occupa di diffondere sul territorio percorsi innovativi di promozione della salute nelle sue varie forme (consulenza psicologica, psicoterapia, gruppi).

SPORTELLO DI ASCOLTO E CONSULENZA "MAMME PER MANO" A CURA DI CAV - CENTRO AIUTO ALLA VITA

L'ostetrica Simoncelli Donatella curerà l'accoglienza e i colloqui informativi e di accompagnamento per future mamme e neomamme.

Ogni mercoledì mattina dalle 10.00 alle 12.00 (o su appuntamento). Prenotazione sempre consigliata al numero + 39 379 1279723 (è attivo anche il servizio WhatsApp)



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA

PIANO
MANTOVA



info@centrofamiglieinsieme.it
3281367354 (anche WhatsApp)
www.centrofamiglieinsieme.it

INCONTRI PER GENITORI

RASSEGNA GENITORI IN RETE RIVOLTO A GENITORI CON FIGLI FASCIA 6-11 ANNI

Conducono: Dott.ssa Chiara Cometa e Dott.ssa Chiara Mulieri

Giovedì 3

ore 18.00 – 19.30

Ti vorrei dire

Laboratorio rivolto ai genitori sul tema della comunicazione efficace in famiglia

ON
LINE

Giovedì 10

ore 18.00 – 19.30

Genitori in regola

Laboratorio rivolto ai genitori sul tema della trasmissione delle regole e dell'autorevolezza

ON
LINE

Giovedì 17

ore 18.00 – 19.30

Emozioni: istruzioni per l'uso

Laboratorio rivolto ai genitori sul tema degli aspetti emotivi ed affettivi nella relazione educativa

ON
LINE

INCONTRI INDIVIDUALI

SERVIZIO DI CONSULENZA E ASCOLTO (SIA IN PRESENZA CHE ONLINE).

Anche nel mese di dicembre il servizio è sempre attivo, su appuntamento.

Si tratta di un supporto per approfondire, chiarire e migliorare lo stile educativo, la comunicazione in famiglia, il dialogo e il rapporto all'interno del nucleo familiare. Si rivolge alle famiglie con minori, ma anche a coppie o a futuri genitori, così come a genitori divorziati o in fase di separazione.

I colloqui sono condotti da esperti in tematiche familiari.

Tutti i laboratori sono gratuiti.

Gli incontri informativi sono programmati in modalità online, salvo nuove disposizioni. **Iscrizione obbligatoria tramite email** doveseitu.psicologi@gmail.com oppure via telefono/WhatsApp al + 39 371 3490815

Chiamando il + 39 371 3490815 (è attivo anche il servizio WhatsApp) o scrivendo all'indirizzo email doveseitu.psicologi@gmail.com è possibile avere maggiori informazioni sul servizio e fissare un colloquio individuale.