

CALENDARIO ATTIVITÀ MARZO 2021

LABORATORI FASCIA 0-2 ANNI

Giovedì 4, 18 ore 17.00 - 18.00

PICCOLI ESPLORATORI

Rivolto a bambini/e dai 12 ai 36 mesi e alla loro mamma, papà, nonni o persona che si occupa di loro.

Un'avventura per esplorare la realtà che ci circonda con occhi nuovi! Si richiede la presenza di un solo adulto che accompagni il bambino/a.

Ucitem Mantova con Veronica Molani e Marianna Mele

Mercoledì 10, 24 ore 9.30 - 11.00

TESORI DAL NIDO

Rivolto a bambini/e dai 5 ai 12 mesi e alla loro mamma, papà, nonni o persona che si occupa di loro.

Un'occasione speciale, per chi non frequenta l'asilo nido, di essere accolti da un'educatrice alla scoperta del "cestino dei tesori": un'esperienza di gioco, relazione, socializzazione. Si richiede la presenza di un solo adulto che accompagni il bambino/a.

Cooperativa Il Giardino dei Bimbi

Giovedì 11 ore 10.30 - 12.00

A ME PIACCONO LE COCCOLE!

Rivolto a cuccioli 0-6 mesi e alla loro mamma, papà, nonni o persona che si occupa di loro.

Gli studi hanno dimostrato l'importanza per la crescita di piccole persone dell'interazione e del contatto fisico con un adulto significativo. Attraverso il tocco, i neonati sperimentano i confini del proprio corpo: un rilascio di sostanze rilassanti e l'intensificarsi di una relazione speciale. Il tocco allevia piccoli disturbi e facilita l'addormentamento.

Insieme scopriremo e esploreremo come coccolare al meglio i nostri cuccioli. Si richiede la presenza di un solo adulto che accompagni il bambino/a. Abbigliamento comodo, un tappeto e un asciugamano ad uso personale.

Ucitem Mantova con Leoni Cinzia Psicologa e Venegoni Alessandra Ostetrica

Giovedì 25 ore 10.30 - 11.30

UN ABBRACCIO STRETTO STRETTO!

Rivolto a cuccioli 0-6 mesi e alla loro mamma, papà, nonni o persona che si occupa di loro.

Negli ultimi anni si è riscoperta una pratica antica e diffusa in molte culture: portare i bambini a contatto del proprio corpo attraverso l'uso di supporti. Questa modalità è fonte di rassicurazione per le piccole persone che ritrovano la sicurezza sperimentata nell'utero materno. Il battito del cuore, l'odore della pelle, il movimento lento, il calore, aiutano i bimbi a rassicurarsi, a calmarsi e ad addormentarsi serenamente.

Sperimentiamo insieme i modi di portare i piccini in questo "abbraccio stretto stretto". Si richiede la presenza di un solo adulto che accompagni il bambino/a. Abbigliamento comodo e, se si possiede, una fascia o un altro supporto utilizzato.

Ucitem Mantova con Leoni Cinzia Psicologa e Venegoni Alessandra Ostetrica

Laboratori a cura di UCITEM Mantova

Iscrizione obbligatoria tramite email consultoriomn@hotmail.it oppure via telefono allo 0376 323797

Laboratorio a cura di Il Giardino dei Bimbi

Iscrizione obbligatoria tramite email arealudica@centrofamiglieinsieme.it oppure via telefono/WhatsApp al + 39 328 1367354

INFO GENERALI

Insieme - Centro per le Famiglie | Via Ariosto 61, Mantova (Valletta Valsecchi)

SPORTELLINO INFORMATIVO

Punto di accesso unico per l'informazione sulle opportunità che i servizi territoriali mettono a disposizione delle famiglie.

Mattino Mercoledì dalle 9.30 alle 14.30 - Sabato dalle 10.00 alle 13.00

Pomeriggio Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì dalle 15.00 alle 19.00

Oppure su appuntamento contattando il + 39 328 1367354 (anche Whatsapp)

o via mail scrivendo a: info@centrofamiglieinsieme.it

Tutti i laboratori, rivolti ai residenti del Comune di Mantova, sono gratuiti e, salvo nuove disposizioni di contenimento dell'emergenza COVID-19, si svolgeranno in presenza nel rispetto di tutte le vigenti norme di sicurezza.



info@centrofamiglieinsieme.it
3281367354 (anche Whatsapp)
www.centrofamiglieinsieme.it