



Assessorato alle Politiche e servizi per la Famiglia e la Genitorialità, Infanzia e Adolescenza, attività Educative e Ricreative per Minori e Pari Opportunità del Comune di Mantova



il Centro
per le Famiglie
di Mantova

Lia

**Giovedì 5, 12, 19 maggio
dalle ore 18 alle 20**

IL VIAGGIO AL FEMMINILE ... CONTINUA

Percorso di gruppo: relazione, condivisione, scambio tra donne

Riprende il viaggio alla scoperta di sé, per procedere nel percorso di autoaffermazione, approfondendo come migliorare la propria autostima, come gestire le proprie emozioni e come riuscire a comunicare in modo efficace nelle relazioni che viviamo quotidianamente (partner, figli/e, amicizie, colleghi/e etc.)

Conduce: Dott.ssa Cristina Ferrari, psicologa
A cura di Cooperativa Centro Donne Mantova Onlus

Via Ariosto 61, 46100 Mantova (Valletta Valsecchi)
Iscrizione obbligatoria arealudica@centrofamiglieinsieme.it
328 1367354 (anche Whatsapp)
www.centrofamiglieinsieme.it

Proposte gratuite rivolte ai residenti del Comune di Mantova che, salvo nuove disposizioni di contenimento dell'emergenza COVID-19, si svolgeranno in presenza nel rispetto di tutte le vigenti norme di sicurezza.



www.centrofamiglieinsieme.it
+39 328 1367354
info@centrofamiglieinsieme.it