



il Centro
per le Famiglie
di Mantova



progetto finanziato con il contributo di Regione Lombardia



ATS Val Padana

1261



ATTIVITÀ 0 - 36 MESI

GENNAIO > MARZO 2023

PROPOSTE MATTINA

**MARTEDÌ 10 E 24 GENNAIO; 7 E 21 FEBBRAIO;
7 E 21 MARZO**

ORE 9.30 - 11.30

TESORI DAL NIDO (fascia 4 - 14 mesi)

Rivolto a bimbi/e dai 4 ai 14 mesi insieme a mamma, papà, nonni o persona che si occupa di loro.

Un'occasione speciale, per chi non frequenta l'asilo nido, di essere accolti da un'educatrice alla scoperta del "cestino dei tesori": un'esperienza di gioco, relazione, socializzazione.

Vi accoglieranno Francesca Stancari, Educatrice e Cinzia Leoni, Psicologa, Psicoterapeuta
Cooperativa Il Giardino dei Bimbi e UCIPEM Mantova

MERCOLEDÌ 11 GENNAIO; 1 FEBBRAIO; 1 MARZO

ORE 9.30

STIAMO BENE INSIEME

Spazio di ascolto, conversazione e condivisione per donne in gravidanza, mamme, papà e bimbi.

Vi accoglierà Donatella Simoncelli, Ostetrica.
CAV Centro Aiuto alla Vita

**MARTEDÌ 17 E 31 GENNAIO, 14 E 28 FEBBRAIO;
14 E 28 MARZO**

DALLE 9.30 ALLE 11.30

TESORI DAL NIDO (fascia 14-28 mesi)

Un'occasione speciale, per chi non frequenta l'asilo nido, di essere accolti da un'educatrice alla scoperta dei "tesori dal nido"; un'esperienza di gioco con materiali destrutturati e di riuso e attività di manipolazione con materiali naturali.

Vi accoglieranno Francesca Stancari, educatrice e Cinzia Leoni, psicologa psicoterapeuta.
Cooperativa Il Giardino dei Bimbi e UCIPEM Mantova.

MERCOLEDÌ 18 GENNAIO; 8 FEBBRAIO; 8 MARZO

ORE 9.30

L'ALBERO DELLA VITA

Laboratorio espressivo rivolto ai futuri genitori, neomamme, neopapà per realizzare un creativo albero della propria storia familiare, da donare al/alla nuovo/a nato/a.

Vi accoglierà Donatella Simoncelli, ostetrica.
CAV Centro Aiuto alla Vita

MERCOLEDÌ 25 GENNAIO

ORE 17.00

MERCOLEDÌ 22 FEBBRAIO; 22 MARZO

ORE 9.30

IL FILÒS DELLE MAMME

Spazio per raccontarci le storie delle pance, dei parti e dello stare insieme con i nostri piccoli.

Vi accoglierà Donatella Simoncelli, Ostetrica.
CAV Centro Aiuto alla Vita

GIOVEDÌ 16 FEBBRAIO E GIOVEDÌ 16 MARZO

ORE 9.30

DOLCI MOVIMENTI CUORE A CUORE

Culleremo i nostri cuccioli in fascia o nel marsupio facendo piccoli esercizi a ritmo di musica.

Vi accoglierà Alessandra Venegoni, Ostetrica
UCIPEM Mantova

INCONTRI POST-PARTO

GIOVEDÌ 26 GENNAIO; 9 E 23 FEBBRAIO, 9 E 23 MARZO

ORE 9.30 - 11.30

CI NUTRI-AMO

RIVOLTI A MAMME/ADULTI con bambini/e fino ai sei mesi.

Sarà l'occasione di raccontare la propria esperienza di Parto, di confrontarsi sull'allattamento e l'alimentazione del neonato, di dare voce alle proprie emozioni di mamma e di genitore e di parlare di tutto ciò che è importante per le partecipanti.

Si richiede di indossare abiti comodi e di portare con sé un tappetino e un asciugamano.

Vi accoglieranno Cinzia Leoni, Psicologa, Psicoterapeuta e Alessandra Venegoni, Ostetrica.
UCIPEM Mantova



Via Ariosto 61, Mantova
(Valletta Valsecchi)
www.centrofamiglieinsieme.it



PROPOSTE GRATUITE e rivolte ai residenti del Comune di Mantova

ISCRIZIONI tramite e-mail arealudica@centrofamiglieinsieme.it
oppure via telefono/WhatsApp al + 39 328 1367354



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA

PIANO
MANTOVA



il Centro
per le Famiglie
di Mantova



progetto finanziato con il contributo di Regione Lombardia



ATS Val Padana

126

ATTIVITÀ 0 - 36 MESI

GENNAIO > MARZO 2023

PROPOSTE POMERIGGIO

**GIOVEDÌ 12, 19, 26 GENNAIO; 2, 9, 16, 23 FEBBRAIO;
2, 9, 16, 23 MARZO**

ORE 16.00 - 18.00

**BORGO DELL'INFANZIA - SPAZIO GIOCO PER FAMIGLIE
POMERIGGI D'ATELIER (fascia 0 - 36 mesi)**

Atelier "adattato" per famiglie con bambini 0-3 anni (genitori, nonni, babysitter) che potranno vivere esperienze sensoriali alla scoperta di materiali, forme, colori. Un luogo pensato per la coppia adulto bambino stimolante e per avvicinarsi all'arte in modo quasi "magico".

Cooperativa Il Giardino dei Bimbi all'interno del progetto PE.PA.MA cofinanziato da Fondazione con i Bambini.

INCONTRI PER FUTURI GENITORI, NEOGENITORI E ALLA COMUNITÀ

**INCONTRI APERTI A FUTURI GENITORI, NEOGENITORI E
ALLA COMUNITÀ
UCIPEM Mantova**

GIOVEDÌ 12 GENNAIO

ORE 18.00

CUCINIAMO INSIEME LA COLAZIONE E LA MERENDA?

Cari mamme, papà, nonni, vi daremo alcuni consigli e ricette per preparare un menu completo ai nostri piccoli. Vi accoglierà Alessandra Venegoni, Ostetrica

GIOVEDÌ 19 GENNAIO

ORE 18.00

IL POTERE DELLA MENTE

Conosceremo il training autogeno e il suo uso in gravidanza.

Vi accoglierà Balasso Silvia, Psicologa-Psicoterapeuta

GIOVEDÌ 2 FEBBRAIO

ORE 18.00

QUANDO LA CICOGNA ARRIVA PER LA SECONDA VOLTA

Riflessioni su come affrontare al meglio l'arrivo del secondo figlio all'interno della famiglia e come spiegarlo al primogenito.

Vi accoglierà Ilaria Brunelli, Psicologa, Psicoterapeuta

GIOVEDÌ 23 FEBBRAIO

ORE 18.00

MUSICA DELL'ATTESA, MUSICA NUTRIENTE

Quale musica è più adatta allo sviluppo del feto e al benessere della donna in attesa?

Quale potere ha la voce materna? Esploreremo insieme le possibilità della musica "nutriente" in gravidanza.

Vi accoglierà Anna Luppi, Educatrice, Musicista

GIOVEDÌ 2 MARZO

ORE 18.00

EMOZIONI IN GRAVIDANZA

Presto arriverà un bambino e, con lui, nasceranno una MAMMA e un PAPA'!

Riflettiamo insieme sulle emozioni e sulle sfumature della gravidanza.

Vi accoglierà Amerini Francesca, Psicologa

GIOVEDÌ 30 MARZO

ORE 18.00

LO CHIAMANO SMARTPHONE

Quando e come avvicinare i più piccoli all'uso dello smartphone e dei vari strumenti tecnologici.

Vi accoglierà Ilaria Brunelli, Psicologa, Psicoterapeuta