



il Centro
per le Famiglie
di Mantova



progetto finanziato con il contributo di Regione Lombardia



ATS Val Padana

[26]

ATTIVITÀ PER ADULTI

GENNAIO > MARZO 2023

MERCOLEDÌ 11 GENNAIO; 15 FEBBRAIO

ORE 18.00 - 19.30

APERITIVI PEDAGOGICI

Momenti di confronto e dialogo tra adulti (genitori, operatori, insegnanti, nonni)
Un cerchio di persone attorno a un tavolo: emozioni, pensieri sull'educare, dubbi e domande che trovano risposte condivise.

Associazione DoveSeiTu

11 GENNAIO Quale scuola superiore. Come aiutare i ragazzi a scegliere?

Vi accoglierà Damiano Guberti, Psicologo scolastico

15 FEBBRAIO Leggere insieme per costruire fiducia: quali buone pratiche nei primi anni di vita?

Vi accoglierà Paola Zanini, Psicologa, Scrittrice

GIOVEDÌ 16 FEBBRAIO

ORE 18.00

QUANDO LA FAMIGLIA SI DIVIDE: LA COPPIA D'AMORE E LA COPPIA GENITORIALE

La genitorialità può essere intesa come una funzione di tipo processuale ovvero il processo del prendersi cura di un figlio. Il passare del tempo vede lo sviluppo evolutivo dei figli in cui la famiglia è coinvolta sostenendo richieste e comportamenti, in base ai bisogni che man mano si manifestano. Nelle coppie conflittuali a volte risulta difficile sintonizzarsi sui bisogni dei figli, soprattutto durante il periodo di separazione. Vedremo insieme come riuscire ad acquisire competenze emotive, di sostegno alla responsabilità genitoriale, in modo da evitare possibili disagi nei figli.

Perché anche la coppia d'amore smette di funzionare, la coppia genitoriale dura tutta la vita.

Vi accoglieranno Silvana Ignaccolo, Pedagogista e Alessandra Nicolini, Avvocata

GIOVEDÌ 9 MARZO

ORE 20.00

GLI STILI DI VITA E BENESSERE DELLA PERSONA: SALUTE E PREVENZIONE

Gli stili di vita oggi considerati fattori di rischio per la salute della persona: come si sono sviluppati e perché possono essere difficili da correggere.

L'incontro prevede un primo momento in cui si presenterà come si siano strutturate nel tempo alcune abitudini relative agli stili di vita che, poi, la scienza nel suo evolversi ci ha segnalato essere dannose per la nostra salute. In particolare, il discorso verterà su fumo, alcool, alimentazione e sedentarietà. A seguire si parlerà di come e perché per molti queste abitudini possano risultare estremamente difficili da modificare. Verrà poi lasciato spazio al dibattito e alle domande.

Vi accoglierà Giuseppe Cesa, Psicologo, Psicoterapeuta

SENSIBILIZZAZIONE E PREVENZIONE

INCONTRI DI SENSIBILIZZAZIONE E PREVENZIONE

UCIPEM MANTOVA

GIOVEDÌ 26 GENNAIO

ORE 20.00

LA COPPIA, UN RAPPORTO IN EVOLUZIONE

L'incontro prevede un primo momento in cui verrà descritta l'evoluzione tipica del rapporto di coppia toccando, ad esempio, il matrimonio o la nascita dei figli, con le varie implicazioni e dinamiche che questi eventi comportano nella relazione tra i partner. Verranno presi in considerazione, inoltre, anche i fattori esterni che possono influire più o meno pesantemente sulla strutturazione della coppia, come ad esempio trasferimenti, problematiche lavorative, relazioni parentali. Infine, sarà lasciato spazio al dibattito.

Vi accoglierà Giuseppe Cesa, Psicologo, Psicoterapeuta



Via Ariosto 61, Mantova
(Valletta Valsecchi)
www.centrofamiglieinsieme.it



PROPOSTE GRATUITE e rivolte ai residenti del Comune di Mantova

ISCRIZIONI tramite e-mail arealudica@centrofamiglieinsieme.it
oppure via telefono/WhatsApp al + 39 328 1367354



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA

PIANO MANTOVA



il Centro
per le Famiglie
di Mantova



progetto finanziato con il contributo di Regione Lombardia



ATS Val Padana

[26]

ATTIVITÀ PER ADULTI

GENNAIO > MARZO 2023

INIZIATIVA FAMILY FRIENDLY

**VENERDÌ 13, 20, 27 GENNAIO; 3, 10, 17, 24 FEBBRAIO;
3, 10, 17, 24 MARZO**
ORE 9.30 - 11.30

SIAMO MAMME, SIAMO IN ITALIA

Laboratorio di italiano per donne straniere
Una proposta che unisce i temi dell'integrazione e della socializzazione con quelli della formazione e della conciliazione.

Si tratta di incontri per imparare l'italiano di tutti i giorni. Tra gli argomenti trattati: la casa, la scuola, il lavoro, la banca o la posta, il corpo umano, le malattie e naturalmente il cibo e la cucina!

Non mancheranno occasioni di condivisione delle proprie abitudini e tradizioni.

Per facilitare e incentivare la partecipazione di mamme con bimbi/e piccoli/e che ancora non frequentano i servizi educativi territoriali, sarà presente un'educatrice professionale per tutta la durata del laboratorio.

Cooperativa Mater Mantova in collaborazione con Cooperativa Il Giardino dei Bimbi

Il progetto è realizzato grazie al contributo di Fondazione Comunità Mantovana e Fondazione BAM

BORGIO DELL'INFANZIA

Sostegno alla genitorialità di famiglie con bambini dagli 0 ai 6 anni
Luogo attivo di confronto, ricerca e aiuto, a sostegno e potenziamento del ruolo genitoriale.
Incontri rivolti ai soli genitori a cura di Cooperativa Il Giardino dei Bimbi all'interno del progetto PE.PA.MA cofinanziato da Fondazione con i Bambini

SABATO 21 GENNAIO

ORE 9.30 - 11.00

FERMEZZA EDUCATIVA: LA SICUREZZA CHE AIUTA A CRESCERE BENE

Un adulto capace di offrire regole e stabilire confini certi aiuta il proprio bambino a muoversi nel mondo con fiducia e sicurezza. Questo incontro è l'occasione per riflettere sul significato di regole, limiti, permessi e punizioni.
Vi accoglieranno Cinzia Leoni, Psicologa, Psicoterapeuta e una educatrice professionale della Cooperativa Il Giardino dei Bimbi

SABATO 18 FEBBRAIO, 25 MARZO, 15 APRILE

ORE 9.30 - 11.00

DARE VOCE ALLA COPPIA

La coppia oggi: come si muove nella società, quali ruoli, quali possibilità, quali difficoltà tra bellezza e responsabilità.

Vi accoglieranno Paola Zanini Psicologa, Psicoterapeuta e una educatrice professionale della Cooperativa Il Giardino dei Bimbi

GRUPPO DI PAROLA PER GENITORI IN FASE DI SEPARAZIONE O SEPARATI

A partire da lunedì 20 marzo, con cadenza quindicinale

LUNEDÌ 20 MARZO; 3 E 17 APRILE; 15 E 29 MAGGIO
ORE 19.00

ESSERE GENITORI QUANDO LA COPPIA SI SEPARA

Questa esperienza è dedicata a genitori in fase di separazione o già separati che desiderano confrontarsi per gestire le inevitabili tensioni e difficoltà che il percorso di

separazione spesso comporta, intralciando un'adeguata gestione dei figli. In questi incontri, guidati da due operatori, i genitori possono confrontare le loro esperienze e le loro paure con quelle di altri genitori in situazioni analoghe e cercare di smorzare alcune dinamiche negative che spesso si presentano.

UCIPEM Mantova

Vi accoglieranno Giuseppe Cesa, Psicologo, Psicoterapeuta
Silvia Ignaccolo, Pedagogista e Alessandra Nicolini, Avvocata