



il Centro  
per le Famiglie  
di Mantova



progetto finanziato con il contributo di Regione Lombardia



ATS Val Padana



## SERVIZI SEMPRE ATTIVI GENNAIO > MARZO 2023

### SPORTELLO DI CONSULENZA E ASCOLTO

a cura di DoveSeiTu (sia in presenza che online)  
Rivolto a coloro che, in situazioni legate a eventi particolari di vita o nelle ordinarie dinamiche relazionali (educazione dei figli, relazione coniugale, genitorialità) sperimentano temporanei momenti di difficoltà, stress, disagio e crisi.

#### AREE DI INTERVENTO

Area Infanzia  
Area Adolescenza  
Area Adulti

Per ricevere informazioni e/o fissare un incontro è possibile contattare il numero + 39 371 3490815 (attivo anche su WhatsApp)

### SPAZIO DI CONSULENZA E ASCOLTO "MAMME PER MANO"

A cura di CAV - CENTRO AIUTO ALLA VITA  
Un'ostetrica curerà l'accoglienza e i colloqui informativi e di accompagnamento per future mamme e neomamme.

**AL MERCOLEDÌ MATTINA SU APPUNTAMENTO**

Prenotazione al numero +39 328 1367354  
(anche WhatsApp)

### GENITORI SMART

Per favorire la conciliazione vita-lavoro, il Centro mette a disposizione di mamme e papà (su prenotazione) punti d'appoggio per lavorare al pc mentre il proprio bimbo/bimba partecipa alle attività laboratoriali, con possibilità di collegamento libero alla wi-fi di Insieme.

Prenotazioni tramite il +39 328 1367354 (anche WhatsApp) o via mail scrivendo a: [info@centrofamiglieinsieme.it](mailto:info@centrofamiglieinsieme.it)

## SPAZIO LIA

Spazio L.I.A. nasce come luogo (fisico e di senso) dedicato ad un target specifico di utenza: quello femminile e prevede la presenza di un'assistente sociale specialista come figura di riferimento del servizio. L.I.A. (nome proprio ma anche acronimo di Lavoro, Informazione e Ascolto) vuole promuovere iniziative, opportunità e servizi territoriali a favore di donne e giovani donne residenti nel Comune di Mantova, facendosi, al tempo stesso, carico di intercettare idee, proposte e bisogni che potranno nascere dalle utenti stesse.

**OGNI MARTEDÌ MATTINA**

**DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 12.00 O SU APPUNTAMENTO**

dal lunedì al venerdì contattando il +39 328 1367354

(anche WhatsApp) o via mail scrivendo a:  
[info@centrofamiglieinsieme.it](mailto:info@centrofamiglieinsieme.it)

### PUNTO INFORMATIVO

Un approccio innovativo per informare, orientare, raccogliere bisogni e sostenere le famiglie e la genitorialità. Il punto informativo di Insieme - Centro per le Famiglie di Mantova, nasce per assicurare alle famiglie un accesso ed un orientamento qualificato sia rispetto ad attività e servizi offerti e proposti dal Centro, sia rispetto ai principali servizi (specialistici e non) presenti sul territorio.

### ORARI

Mattino: martedì, mercoledì, venerdì ore 8.30 - 13.00 |  
sabato ore 10.00 - 13.00

Pomeriggio: dal lunedì al venerdì ore 15.00 - 19.00

Oppure su appuntamento contattando il + 39 328 1367354  
(anche WhatsApp)

o via mail scrivendo a: [info@centrofamiglieinsieme.it](mailto:info@centrofamiglieinsieme.it)

Insieme - Centro per le Famiglie: Via Ariosto 61, 46100  
Mantova (Valletta Valsecchi)



Via Ariosto 61, Mantova  
(Valletta Valsecchi)  
[www.centrofamiglieinsieme.it](http://www.centrofamiglieinsieme.it)



**PROPOSTE GRATUITE** e rivolte ai residenti del Comune di Mantova

ISCRIZIONI tramite e-mail [arealudica@centrofamiglieinsieme.it](mailto:arealudica@centrofamiglieinsieme.it)  
oppure via telefono/WhatsApp al + 39 328 1367354



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA

PIANO  
MANTOVA