



il Centro  
per le Famiglie  
di Mantova



progetto finanziato con il contributo di Regione Lombardia



ATS Val Padana



**ATTIVITÀ 0 - 36 MESI**

**APRILE > GIUGNO 2023**

**LUNEDÌ 3 APRILE; 8 MAGGIO; 5 GIUGNO**

**ORE 9.30 - 12.30**

**STIAMO BENE INSIEME**

Spazio di ascolto, conversazione e condivisione per donne in gravidanza, mamme, papà e bimbi.

Vi accoglierà Cristina Danielis, Ostetrica

CAV Centro Aiuto alla Vita

**MARTEDÌ 4 E 18 APRILE; 2, 16, 30 MAGGIO;**

**13 E 27 GIUGNO**

**ORE 9.30 - 11.30**

**TESORI DAL NIDO** (fascia 4 - 14 mesi)

Rivolto a bimbi/e dai 4 ai 14 mesi insieme a mamma, papà, nonni o persona che si occupa di loro.

Un'occasione speciale, per chi non frequenta l'asilo nido, di essere accolti da un'educatrice alla scoperta del "cestino dei tesori": un'esperienza di gioco, relazione, socializzazione.

Vi accoglieranno Francesca Stancari, Educatrice e Cinzia

Leoni, Psicologa, Psicoterapeuta

Cooperativa Il Giardino dei Bimbi e UCIPEM Mantova

**MARTEDÌ 11 APRILE, 9 E 23 MAGGIO; 6 E 20 GIUGNO**

**ORE 9.30 - 11.30**

**TESORI DAL NIDO** (fascia 14 - 28 mesi)

Un'occasione speciale, per chi non frequenta l'asilo nido, di essere accolti da un'educatrice alla scoperta dei "tesori dal nido"; un'esperienza di gioco con materiali destrutturati e di riuso e attività di manipolazione con materiali naturali.

Vi accoglieranno Francesca Stancari, Educatrice e Cinzia

Leoni, Psicologa, Psicoterapeuta

Cooperativa Il Giardino dei Bimbi e UCIPEM Mantova.

**LUNEDÌ 17 APRILE; 22 MAGGIO; 19 GIUGNO**

**ORE 9.30 - 12.30**

**IL FILÒS DELLE MAMME**

Spazio per raccontarci le storie delle pance, dei parti e dello stare insieme con i nostri piccoli.

Vi accoglierà Cristina Danielis, Ostetrica

CAV Centro Aiuto alla Vita

**GIOVEDÌ 8 GIUGNO**

**ORE 9.30**

**UN ABBRACCIO STRETTO STRETTO!**

Rivolto a cuccioli 0 - 6 mesi e alla loro mamma, papà, nonni o persona che si occupa di loro.

Negli ultimi anni si è riscoperta una pratica antica e diffusa in molte culture: portare i bambini a contatto del proprio corpo attraverso l'uso di supporti. Sperimentaremo insieme i modi di portare i piccini in questo "abbraccio stretto stretto".

Vi accoglierà Alessandra Venegoni, Ostetrica

UCIPEM Mantova

**GIOVEDÌ 20, 27 APRILE; 4, 11, 18 MAGGIO**

**ORE 9.30 - 11.30**

**CI NUTRI-AMO**

**Incontri postparto rivolti alle neomamme e a bimbi\* sino ai sei mesi.**

Sarà l'occasione di raccontare la propria esperienza di Parto, di confrontarsi sull'allattamento e l'alimentazione del neonato, di dare voce alle proprie emozioni di mamma e di genitore e di parlare di tutto ciò che è importante per le partecipanti.

Si richiede di indossare abiti comodi e di portare con sé un tappetino e un asciugamano.

Vi accoglieranno Cinzia Leoni, Psicologa, Psicoterapeuta e Alessandra Venegoni, Ostetrica.

UCIPEM Mantova

**AL MARTEDÌ E AL GIOVEDÌ**

**ORE 16.00 - 18.00**

**BORGO DELL'INFANZIA - SPAZIO GIOCO PER FAMIGLIE** (fascia 0 - 6 anni)

I bambini accompagnati dall'adulto di riferimento (genitore, nonni, babysitter) potranno sperimentare un'ambiente predisposto e organizzato come un piccolo Borgo dove poter giocare e riscoprire il piacere di stare Insieme.

Cooperativa Il Giardino dei Bimbi all'interno del progetto PE.PA.MA cofinanziato da Fondazione con i Bambini

**IN CASO DI BEL TEMPO TUTTE LE ATTIVITÀ SI POTRANNO SVOLGERE ALL'APERTO, NELL'ADIACENTE PARCO BADEN POWELL.**

**NB. IL CENTRO PER LE FAMIGLIE INSIEME RIMARRÀ CHIUSO NELLE SEGUENTI DATE: 10, 24 E 25 APRILE; 2 E 3 GIUGNO.**



Via Ariosto 61, Mantova  
(Valletta Valsecchi)

[www.centrofamiglieinsieme.it](http://www.centrofamiglieinsieme.it)



**PROPOSTE GRATUITE** e rivolte ai residenti del Comune di Mantova

ISCRIZIONI tramite e-mail [arealudica@centrofamiglieinsieme.it](mailto:arealudica@centrofamiglieinsieme.it)  
oppure via telefono/WhatsApp al + 39 328 1367354



**MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA**

**PIANO  
MANTOVA**