



il Centro
per le Famiglie
di Mantova



progetto finanziato con il contributo di Regione Lombardia



ATS Val Padana



ATTIVITÀ DAI 3 ANNI IN SU APRILE > GIUGNO 2023

LUNEDÌ 3 E 17 APRILE; 8, 15, 22, 29 MAGGIO; 5 GIUGNO
ORE 16.30 - 18.00

**PERCORSI DI OUTDOOR URBANO. LA CITTÀ' COME
LUOGO DI CRESCITA** (fascia 6 - 11 anni)

Scoperta, esplorazione, giochi di movimento e fantasia tra natura e territorio urbano.

Cooperativa Fior di Loto

LUNEDÌ 8, 15, 22, 29 MAGGIO

ORE 18.15

CALMO E ATTENTO... COME UNA RANOCCHIA
(fascia 5 - 12 anni)

Laboratorio genitori-figli per allenarsi a essere presenti e consapevoli attraverso il gioco, il rilassamento, l'uso dei sensi, e la creatività. Uno spazio speciale per coltivare insieme la calma e l'attenzione.

Vi accoglierà Damiano Guberti, Psicologo

LUNEDÌ 5, 12, 19, 26 GIUGNO

ORE 18.15

EMOZIONI IN SCENA. LABORATORIO GENITORI - FIGLI

Un modo creativo per imparare a gestire le emozioni quotidiane con l'aiuto del... teatro.

Vi accoglieranno Damiano Guberti e Chiara Cometa, Psicologi

Associazione DoveSeiTu

AL MARTEDÌ E AL GIOVEDÌ

ORE 16.00 - 18.00

BORGO DELL'INFANZIA - SPAZIO GIOCO PER FAMIGLIE
(fascia 0 - 6 anni)

I bambini accompagnati dall'adulto di riferimento (genitore, nonni, babysitter) potranno sperimentare un'ambiente predisposto e organizzato come un piccolo Borgo dove poter giocare e riscoprire il piacere di stare Insieme.

Cooperativa Il Giardino dei Bimbi all'interno del progetto PE.PA.MA cofinanziato da Fondazione con i Bambini

MERCOLEDÌ 17, 24, 31 MAGGIO; 7 GIUGNO

ORE 18.00 - 19.30

FAVOLE DAL MONDO (PER TUTTI)

Ci racconteremo le favole che ci hanno raccontato, ci canteremo le ninne-nanne che cantiamo ai nostri bambini, ci scambieremo le ricette dei piatti che ci piacciono di più. L'identità culturale di ognuno è interessante per gli altri e importante per noi.

Ci piace conoscere come vivono gli altri, che siano i nostri vicini di casa o che vengano da lontano. Ci porteremo a casa un libretto con tutto quello che ci racconteremo.

Vi accoglieranno Chiara Cometa, Psicologa e Emanuela Gorni, Educatrice e Scrittrice
Associazione DoveSeiTu

**VENERDÌ 7, 14, 21, 28 APRILE; 5, 12, 19, 26 MAGGIO;
9 GIUGNO**

ORE 16.30 - 18.00

UNO SGUARDO SUL MONDO (fascia 3 - 5 anni)

Laboratori sensoriali in outdoor tra colori e fantasia.

Continua il viaggio di scoperta, sperimentando alcune uscite in natura.

Cooperativa Fior di Loto

**VENERDÌ 7, 14, 21, 28 APRILE; 5, 12, 19, 26 MAGGIO;
9 GIUGNO**

ORE 16.30 - 18.30

SI GIOCA INSIEME! (dagli 11 anni)

Attività ludica per ragazzi e ragazze dagli 11 anni con giochi in scatola. Straordinarie avventure strategiche, fantastiche e... molto, molto altro!

Cooperativa Alce Nero in collaborazione con l'Associazione Ludico Culturale Amici Ludici APS all'interno del progetto NON UNO DI MENO - La scuola Senza Cattedra

**SABATO 1, 15, 22, 29 APRILE; 6, 13, 20, 27 MAGGIO;
10 GIUGNO**

ORE 10.00 - 13.00

DIARIO DI SCUOLA: FARE I COMPITI INSIEME È PIÙ BELLO!
(fascia 6 - 13 anni)

Cooperativa Alce Nero

**IN CASO DI BEL TEMPO TUTTE LE ATTIVITÀ SI POTRANNO SVOLGERE ALL'APERTO, NELL'ADIACENTE PARCO BADEN POWELL.
NB. IL CENTRO PER LE FAMIGLIE INSIEME RIMARRÀ CHIUSO NELLE SEGUENTI DATE: 10, 24 E 25 APRILE; 2 E 3 GIUGNO.**



Via Ariosto 61, Mantova
(Valletta Valsecchi)
www.centrofamiglieinsieme.it



PROPOSTE GRATUITE e rivolte ai residenti del Comune di Mantova
ISCRIZIONI tramite e-mail arealudica@centrofamiglieinsieme.it
oppure via telefono/WhatsApp al + 39 328 1367354



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA

PIANO
MANTOVA