



il Centro
per le Famiglie
di Mantova



progetto finanziato con il contributo di Regione Lombardia



ATS Val Padana

ATTIVITÀ PER ADULTI APRILE > GIUGNO 2023

GIOVEDÌ 13 APRILE

ORE 18.30

PARLIAMO DI... ADOLESCENZA

L'incontro è rivolto a tutti coloro che aiutano a crescere ragazzi/e nella fase dell'adolescenza. Un'occasione per confrontarsi sulle caratteristiche di questo periodo della vita e sulle modalità relazionali che lo contraddistinguono.
Con Armida Turini, Psicologa Psicoterapeuta

GIOVEDÌ 20 APRILE

ORE 18.00

PRENDERSI CURA DI CHI SI PRENDE CURA

L'incontro è rivolto a tutti coloro che si occupano di un componente fragile della propria famiglia. Esploreremo l'importanza della figura del caregiver e di tutelare la sua salute psicofisica.
Con Silvana Ignaccolo, Pedagogista clinica

GIOVEDÌ 27 APRILE

ORE 18.00

ESSERE GENITORI NELL'ERA DIGITALE

Crescere un figlio dove internet e i dispositivi tecnologici sono ampiamente diffusi rappresenta una grande sfida per i genitori di oggi. Vincerla non è impossibile!
Con Ilaria Brunelli, Psicologa, Psicoterapeuta

SABATO 6 MAGGIO

ORE 10.00

CON GLI OCCHI, CON LE MANI, CON TUTTO IL CORPO LETTURA E PRIME SCOPERTE SIN DALLA CULLA

L'incontro ci permetterà di scoprire il meraviglioso mondo dei libri per l'infanzia e di riflettere sul modo migliore di sperimentarli con i bimbi e le bimbe dalla culla ai tre anni.
Con Melania Longo, Studiosa di Cultura visuale per l'infanzia e Cinzia Leoni, Psicologa, Psicoterapeuta

GIOVEDÌ 18 MAGGIO

ORE 18.00

CON-TATTO

Il contatto tra genitori e bambini/e: bisogno o vizio? Parliamone insieme.
Con Francesca Amerini, Psicologa

INIZIATIVA FAMILY FRIENDLY

VENERDÌ 14, 21, 28 APRILE; 5, 12, 19, 26 MAGGIO; 9 GIUGNO

ORE 9.30 - 11.30

SIAMO MAMME, SIAMO IN ITALIA

Laboratorio di italiano per donne straniere
Una proposta che unisce i temi dell'integrazione e della socializzazione con quelli della formazione e della conciliazione.

Si tratta di incontri per imparare l'italiano di tutti i giorni. Tra gli argomenti trattati: la casa, la scuola, il lavoro, la banca o la posta, il corpo umano, le malattie e naturalmente il cibo e la cucina!
Non mancheranno occasioni di condivisione delle proprie abitudini e tradizioni.

Iniziativa Family Friendly

Per facilitare e incentivare la partecipazione di mamme con bimbi/e piccoli/e che ancora non frequentano i servizi educativi territoriali, sarà presente un'educatrice professionale per tutta la durata del laboratorio. Cooperativa Mater Mantova in collaborazione con Cooperativa Il Giardino dei Bimbi
Il progetto è realizzato grazie al contributo di Fondazione Comunità Mantovana e Fondazione BAM



Via Ariosto 61, Mantova
(Valletta Valsecchi)
www.centrofamiglieinsieme.it



PROPOSTE GRATUITE e rivolte ai residenti del Comune di Mantova
ISCRIZIONI tramite e-mail arealudica@centrofamiglieinsieme.it
oppure via telefono/WhatsApp al + 39 328 1367354



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA

PIANO
MANTOVA



il Centro
per le Famiglie
di Mantova



progetto finanziato con il contributo di Regione Lombardia



ATS Val Padana

ATTIVITÀ PER ADULTI APRILE > GIUGNO 2023

GRUPPO DI PAROLA PER GENITORI IN FASE DI SEPARAZIONE O SEPARATI

A partire da lunedì 3 aprile, con cadenza quindicinale

LUNEDÌ 3 E 17 APRILE; 15 E 29 MAGGIO; 5 GIUGNO
ORE 19.00

ESSERE GENITORI QUANDO LA COPPIA SI SEPARA

Questa esperienza è dedicata a genitori in fase di separazione o già separati che desiderano confrontarsi per gestire le inevitabili tensioni e difficoltà che il percorso di separazione spesso comporta, intralciando un'adeguata gestione dei figli. In questi incontri, guidati da due operatori, i genitori possono confrontare le loro esperienze e le loro paure con quelle di altri genitori in situazioni analoghe e cercare di smorzare alcune dinamiche negative che spesso si presentano.

UCIPEM Mantova

Vi accoglieranno Giuseppe Cesa, Psicologo, Psicoterapeuta e
Silva Ignaccolo, Pedagogista

BORGH DELL'INFANZIA

Sostegno alla genitorialità di famiglie
con bambini dagli 0 ai 6 anni

Luogo attivo di confronto, ricerca e aiuto, a sostegno e potenziamento del ruolo genitoriale.

Incontri rivolti ai soli genitori a cura di Cooperativa Il Giardino dei Bimbi all'interno del progetto PE.PA.MA cofinanziato da Fondazione con i Bambini

SABATO 15 APRILE

ORE 9.30 - 11.00

DARE VOCE ALLA COPPIA

La coppia oggi: come si muove nella società, quali ruoli, quali possibilità, quali difficoltà tra bellezza e responsabilità.

Vi accoglieranno Paola Zanini Psicologa, Psicoterapeuta e una educatrice professionale della Cooperativa Il Giardino dei Bimbi

SABATO 13 MAGGIO

ORE 9.30 - 11.00

CHE FATICA FARE I GENITORI!

Fare i genitori è un'esperienza arricchente quanto faticosa, come si può ridurre la fatica e poter tornare a godersi di più la vita familiare? Parliamone fra genitori.

SABATO 17 GIUGNO

ORE 9.30 - 11.00

GENITORI RI-CARICHI-AMO-CI

La vita in famiglia richiede a tutti molte energie, sentirsi stanchi è del tutto normale.

E se proprio in famiglia si trovassero le risorse per ricaricarsi?

Scopriamolo insieme, sarà una caccia al (vero) Tesoro!

Vi accoglieranno Elisa Fabbri Psicologa, Psicoterapeuta e una educatrice professionale della Cooperativa Il Giardino dei Bimbi