

**in
sieme**

il Centro
per le Famiglie
di Mantova



ATTIVITÀ 0 - 36 MESI SETTEMBRE - DICEMBRE 2023

SPAZIO "FAMIGLIA A 1000"

Le proposte inserite in Spazio Famiglia a 1000 sono rivolte a chi è in attesa di diventare genitore e/o ha bimbi/e sino ai 36 mesi d'età. Gli studi hanno mostrato come questo sia un periodo sensibile per costruire il benessere psicofisico delle piccole persone e come siano importanti spazi di ascolto e confronto tra famiglie e con esperti per sostenerli nel vivere al meglio il proprio ruolo di genitore e di partner.

**GIOVEDÌ 14 SETTEMBRE; 12 OTTOBRE; 9 NOVEMBRE;
14 DICEMBRE**

ORE 9.30 - 12.00

SPAZIO FAMIGLIA A 1000 (fascia 0-12 mesi)

Ti accoglieranno un'ostetrica e una psicologa e in questo spazio potrai chiedere informazioni sullo sviluppo fisico e psicologico dei bimbi/e fino ai 12 mesi d'età, discutere sulle modalità educative, confrontarti con altre persone sul tuo ruolo genitoriale e tanto altro. Potrai venire con tutta la tua famiglia o solo/a.

UCIPEM Mantova con Cinzia Leoni Psicologa, Psicoterapeuta e Alessandra Venegoni, Ostetrica

**MARTEDÌ 26 SETTEMBRE; 17 OTTOBRE; 21 NOVEMBRE;
19 DICEMBRE**

ORE 15.30 - 18.00

SPAZIO FAMIGLIA A 1000 (fascia 0-36 mesi)

Ti accoglierà uno/a psicologo/a che proporrà un argomento d'interesse riguardo la crescita delle piccole persone e il ruolo genitoriale.

UCIPEM Mantova con Cinzia Leoni, Psicologa Psicoterapeuta e Ilaria Brunelli Psicologa, Psicoterapeuta

**LUNEDÌ 18 E 25 SETTEMBRE; 2, 9, 16, 23 OTTOBRE 6;
13 NOVEMBRE**

ORE 11.00 - 12.30

RELAZIONE IN MUSICA (fascia 0-12 mesi)

Esiste una musica "da bambini"? Potremmo mai vivere senza musica? Quali melodie ascoltare con i nostri bambini e bambine? Come possiamo esplorare il magico mondo dei suoni? Un genitore può cantare anche se è "stonato"? A queste ed altre domande risponderemo insieme, esplorando in modo attivo strumenti musicali acustici che stimolino i nostri sensi e quelli dei nostri bebè, ascoltando

brani e generi musicali diversi in modo più consapevole, scoprendo quali musiche sono più nutrienti per lo sviluppo dei nostri bambini e bambine; scopriremo così nella musica un nuovo modo di accompagnare e sostenere la loro crescita. UCIPEM Mantova con Anna Luppi, Educatrice e Musicista e Silvia Balasso, Psicologa e Psicoterapeuta

DA MARTEDÌ 26 SETTEMBRE (TUTTI I MARTEDÌ)

ORE 9.30 - 11.30

TESORI DAL NIDO (fascia 4-14 mesi)

Rivolto a bimbi/e dai 4 ai 14 mesi insieme a mamma, papà, nonni e persona che si occupi di loro.

Un'occasione speciale, per chi non frequenta l'asilo nido, di essere accolti da un'educatrice alla scoperta del "Cestino dei Tesori": un'esperienza di gioco, relazione, socializzazione.

Vi accoglieranno un'educatrice di Cooperativa Il Giardino dei Bimbi e Cinzia Leoni, Psicologa e Psicoterapeuta di UCIPEM Mantova.

Cooperativa Il Giardino dei Bimbi e UCIPEM Mantova

DA MERCOLEDÌ 27 SETTEMBRE (TUTTI I MERCOLEDÌ)

ORE 9.30 - 11.30

TESORI DAL NIDO (fascia 14-28 mesi)

Un'occasione speciale, per chi non frequenta l'asilo nido, di essere accolti da educatrici alla scoperta dei "Tesori dal Nido"; un'esperienza di gioco con materiali destrutturati e di riuso e attività di manipolazione con materiali naturali.

Vi accoglieranno le educatrici della Cooperativa Il Giardino dei Bimbi.

Cooperativa Il Giardino dei Bimbi

TUTTI I MARTEDÌ E GIOVEDÌ (DAL 19 SETTEMBRE)

ORE 16.00 - 18.00

BORGO DELL'INFANZIA - SPAZIO GIOCO PER FAMIGLIE (fascia 0 - 6 anni)

I bambini accompagnati dall'adulto di riferimento (genitore, nonni, babysitter) potranno sperimentare un ambiente predisposto e organizzato come un piccolo Borgo dove poter giocare e riscoprire il piacere di stare Insieme. Cooperativa Il Giardino dei Bimbi all'interno del progetto PE.PA.MA cofinanziato da Fondazione con i Bambini



Via Ariosto 61, Mantova
(Valletta Valsecchi)
www.centrofamiglieinsieme.it

TUTTE LE PROPOSTE SONO GRATUITE

ISCRIZIONI tramite e-mail arealudica@centrofamiglieinsieme.it
oppure via telefono/WhatsApp al +39 328 1367354