

insieme

il Centro  
per le Famiglie  
di Mantova

## ATTIVITÀ PER ADULTI SETTEMBRE - DICEMBRE 2023

### INIZIATIVA FAMILY FRIENDLY

Per facilitare e incentivare la partecipazione di mamme con bimbi/e piccoli/e che ancora non frequentano i servizi educativi territoriali, sarà presente un'educatrice professionale per tutta la durata del laboratorio.

**VENERDÌ 22, 29 SETTEMBRE; 6, 13, 20, 27 OTTOBRE; 3, 10, 17, 24 NOVEMBRE; 1, 15 DICEMBRE**  
**GIOVEDÌ 7 DICEMBRE**

**ORE 9.30 - 11.30**

#### **SIAMO MAMME, SIAMO IN ITALIA**

##### **Laboratorio di italiano per donne straniere**

Una proposta che unisce i temi dell'integrazione e della socializzazione con quelli della formazione e della conciliazione.

Si tratta di incontri per imparare l'italiano di tutti i giorni.

Tra gli argomenti trattati: la casa, la scuola, il lavoro, la banca o la posta, il corpo umano, le malattie e naturalmente il cibo e la cucina!

Non mancheranno occasioni di condivisione delle proprie abitudini e tradizioni.

Cooperativa Mater Mantova in collaborazione con  
Cooperativa Il Giardino dei Bimbi

#### **BORGO DELL'INFANZIA - SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ**

Famiglie con bambini/e fascia 0 ai 6 anni

Luogo attivo di confronto, ricerca e aiuto, a sostegno e potenziamento del ruolo genitoriale che si terrà un sabato al mese.

Incontri rivolti ai soli genitori a cura della Cooperativa Il Giardino dei Bimbi all'interno del progetto PE.PA.MA cofinanziato da Impresa Sociale Con i Bambini.

Vi accoglieranno Cinzia Leoni Psicologa, Psicoterapeuta e una educatrice professionale della Cooperativa Il Giardino dei Bimbi

#### **SABATO 30 SETTEMBRE**

**ORE 9.30 - 11.00**

#### **FERMEZZA EDUCATIVA LA SICUREZZA CHE AIUTA A CRESCERE BENE**

Un adulto capace di offrire regole e stabilire confini certi aiuta il proprio bambino/a a muoversi nel mondo con fiducia e sicurezza. Questo incontro è l'occasione per riflettere sul significato di regole, limiti, permessi e punizioni.

Vi accoglieranno Cinzia Leoni Psicologa, Psicoterapeuta e un'educatrice professionale della Cooperativa Il Giardino dei Bimbi

#### **SABATO 14 OTTOBRE**

**ORE 9.30 - 11.00**

#### **LE REGOLE PER STARE BENE INSIEME**

Rifletteremo insieme su quali regole possono aiutare le piccole persone a stare bene nel mondo e con gli altri. Esploreremo il come comunicarle e cosa fare perché vengono interiorizzate.

Vi accoglieranno Cinzia Leoni Psicologa, Psicoterapeuta e un'educatrice professionale della Cooperativa Il Giardino dei Bimbi

#### **SABATO 11 NOVEMBRE**

**ORE 9.30 - 11.00**

#### **SI PUÒ DIRE DI NO?!**

Nella nostra cultura è difficile pronunciare un "no".

Ci confronteremo sul significato e sul valore di questa parola nella crescita delle piccole persone.

Vi accoglieranno Cinzia Leoni Psicologa, Psicoterapeuta e un'educatrice professionale della Cooperativa Il Giardino dei Bimbi



Via Ariosto 61, Mantova  
(Valletta Valsecchi)  
[www.centrofamiglieinsieme.it](http://www.centrofamiglieinsieme.it)

**TUTTE LE PROPOSTE SONO GRATUITE**

**ISCRIZIONI** tramite e-mail [arealudica@centrofamiglieinsieme.it](mailto:arealudica@centrofamiglieinsieme.it)  
oppure via telefono/WhatsApp al + 39 328 1367354

in  
sieme

il Centro  
per le Famiglie  
di Mantova

## ATTIVITÀ PER ADULTI SETTEMBRE - DICEMBRE 2023

### INCONTRI RIVOLTI A GENITORI, A FUTURI/NEO GENITORI E ALLA COMUNITÀ

#### LUNEDÌ 25 SETTEMBRE

ORE 18.30

#### PARLIAMO DI... ADOLESCENZA

L'incontro è rivolto a tutti coloro che aiutano a crescere ragazzi e ragazze nella fase dell'adolescenza. Un'occasione per confrontarsi sulle caratteristiche di questo periodo della vita e sulle modalità relazionali che lo contraddistinguono.

UCIPEM Mantova con Ilaria Brunelli, Psicologa, Psicoterapeuta.

#### SABATO 7 OTTOBRE

ORE 10.30

#### PARLARSÌ IN FAMIGLIA

L'incontro sarà l'occasione per riflettere sul valore della buona comunicazione in famiglia, come strumento per garantire un benessere individuale e di tutta la famiglia.

UCIPEM Mantova con Aldo Basso, Psicologo

#### SABATO 21 OTTOBRE

ORE 9.30 - 12.30

#### CON GLI OCCHI, CON LE MANI, CON TUTTO IL CORPO. LETTURA E PRIME SCOPERTE SIN DALLA CULLA

L'incontro ci permetterà di scoprire il meraviglioso mondo dei libri per l'infanzia e di riflettere sul modo migliore di sperimentarli con i bimbi e le bimbe dalla culla sino ai 3 anni.

UCIPEM Mantova con Melania Longo, Studiosa di Cultura visuale per l'infanzia e Cinzia Leoni, Psicologa, Psicoterapeuta

#### GIOVEDÌ 26 OTTOBRE

ORE 18.00

#### PRENDERSI CURA DI CHI SI PRENDE CURA

L'incontro è rivolto a tutti coloro che si occupano di un componente fragile della propria famiglia. Esploreremo l'importanza della figura del caregiver e di tutelare la sua salute psicofisica

UCIPEM Mantova con Silvana Ignaccolo, Pedagogista clinica

#### SABATO 28 OTTOBRE

ORE 9.30

#### PROGETTO BIMBO SICURO - CORSO DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEE IN ETA' PEDIATRICA

Con progetto Bimbo Sicuro si vuole diffondere l'immediata e corretta esecuzione delle manovre per liberare le vie aeree da cibo o corpi estranei, aumentando la possibilità di salvare la vita alle vittime di questi incidenti.

AREU - Agenzia Regionale Emergenza Urgenza (AAT 118 Mantova)

#### GIOVEDÌ 9 NOVEMBRE

ORE 18.30

#### LA COPPIA. UN RAPPORTO IN EVOLUZIONE

L'incontro prevede un primo momento in cui verrà descritta l'evoluzione tipica del rapporto di coppia toccando, ad esempio, il matrimonio o la nascita dei figli, con le varie implicazioni e dinamiche che questi eventi comportano nella relazione tra i partner. Verranno presi in considerazione, inoltre, anche i fattori esterni che possono influire più o meno pesantemente sulla strutturazione della coppia, come ad esempio trasferimenti, problematiche lavorative, relazioni parentali, ecc. A seguire verrà lasciato adeguato spazio al dibattito con i partecipanti in cui potranno esporre le loro domande

UCIPEM Mantova con Giuseppe Cesa, Psicologo, Psicoterapeuta

in.  
sì  
me

il Centro  
per le Famiglie  
di Mantova

## ATTIVITÀ PER ADULTI SETTEMBRE - DICEMBRE 2023

### GRUPPO DI PAROLA PER GENITORI IN FASE DI SEPARAZIONE O SEPARATI

A partire da lunedì 25 settembre (cadenza quindicinale)

**25 SETTEMBRE; 9 E 23 OTTOBRE; 6 E 20 NOVEMBRE**  
ORE 19.00

#### ESSERE GENITORI QUANDO LA COPPIA SI SEPARA

Questa esperienza è dedicata a genitori in fase di separazione o già separati che desiderano confrontarsi per gestire le inevitabili tensioni e difficoltà che il percorso di

separazione spesso comporta, intralciando un'adeguata gestione dei figli. In questi incontri, guidati da due operatori, i genitori possono confrontare le loro esperienze e le loro paure con quelle di altri genitori in situazioni analoghe e cercare di smorzare alcune dinamiche negative che spesso si presentano.

UCIPEM Mantova con Giuseppe Cesa, Psicologo, Psicoterapeuta e Silvana Ignaccolo, Pedagogista e Alessandra Nicolini, Avvocata.

### GRUPPO DI PAROLA PER GENITORI CON FIGLI ADOLESCENTI

A partire da lunedì 16 ottobre 2023 (cadenza quindicinale)

**16 E 30 OTTOBRE; 13 E 27 NOVEMBRE; 11 DICEMBRE**  
ORE 18.30

#### ESSERE GENITORI DI ADOLESCENTI

Il gruppo di parola per genitori di adolescenti è uno spazio per confrontarsi sulla fatica di vivere l'adolescenza dei propri figli, trovandosi talvolta disorientati e in difficoltà a

decodificare i messaggi e il modo di agire e di comunicare dei ragazzi/e.

Potersi confrontare con persone che vivono la stessa situazione permette di dar voce alle proprie emozioni, ai sentimenti ambivalenti ed al senso di impotenza che la fase adolescenziale dei propri figli a volte genera. Insieme, si possono trovare nuove strategie e risposte ai problemi ed alle difficoltà quotidiane nell'esercizio della propria genitorialità. UCIPEM Mantova con Armida Turini, Psicologa, Psicoterapeuta e Ilaria Brunelli, Psicologa, Psicoterapeuta.